муниципальное дошкольное образовательное учреждение

детский сад №21 "Мозаика"

**Конспект ООД по физическому развитию с гендерным подходом**

**детей 5-6 лет**

**Тема:**

**"Веселая Ярмарка"**

Составила и провела:

воспитатель

по физической культуре

Труханова И. С.

**Конспект сюжетного физкультурного занятия для детей 5-6 лет**

**«Веселая ярмарка»**

**Цель.** Создать условия для развития физических качеств детей, через русские народные подвижные игры

**Задачи.**

**Оздоровительные:**

1. Формировать правильную осанку у детей во время ходьбы, бега, упражнений и игры;
2. Укреплять мышцы ног и свода стопы в ходе выполнений упражнений;

         **Образовательные:**

1. Закреплять навыки ходьбы на внешней стороне стопы, приседе;
2. Упражнять в беге на носках, в беге с остановкой по сигналу;
3. Совершенствовать двигательные навыки и координацию движений в пространстве;
4. Развивать внимание, быстроту реакции, ловкость, силу, чувство ритма.
5. Закреплять навыки игры в русские народные игры.

         **Воспитательные:**

1. Воспитывать чувство ответственности за порученное задание;
2. Воспитывать интерес и любовь к русским традициям и к русским народным игра
3. Создать благоприятную обстановку на занятии

**Тип занятия.**Сюжетно – игровой

**Время:** 25 мин.

**Место проведения:** спортивный зал

**Методы:** наглядный, игровой (практический), словесный

**Приемы:** наглядно – зрительные, тактильно – мышечный, наглядно – слуховой, использование зрительных ориентиров

**Пособие:**музыкальное сопровождение, гимнастические скамейки, снежки,колпак «скомороха», нарисованные сапоги, косы для игры, карусель, бублики на угощение, дуги разной высоты с колокольчиками.

***Вводная часть***

**I**

**часть**

**5 мин**

Построение в шеренгу.

Равняйсь! Смирно! Здравствуйте, ребята!

***Инструктор:*** Сегодня мне хочется поговорить с вами об удивительном празднике. Но чтобы узнать, что это за праздник, нужно дать отгадку на мою загадку.

***Что за праздник - объеденье!***

***Целый день пекут блины.***

***Их помажем мы вареньем,***

***До чего ж они вкусны!*** *(Масленица)*

***Инструктор:*** Масленица- старинный русский праздник, который русский народ традиционно отмечает многие годы и до сих пор. Люди провожали зиму и встречали весну.

- А как же отмечали праздник? *(Ответы детей)*

Веселый праздник длился целую неделю, в это время на Руси устраивались ярмарки. Ярмарка - это гуляния, торговые ряды, представления шутов, скоморохи, игры, песни и пляски. все это очень весело и интересно.

- Ребята, а хотите побывать на ярмарке, где мы с вами побегаем, позабавимся, да потешимся, удалью и силушкой молодецкой померимся?

*Готовы? Становись! Кругом! Кругом!*

*(инструктор надевает шапку Скомороха)*

***Инструктор:***

***-*** Привет, детвора,

Собирайся народ,

 Вас много интересного ждет!

**Ходьба на внешней стороне стопы, ходьба в приседе. Бег на носках, махи руками, бег с остановкой по сгналу.**

- А какой же праздник без ***веселой карусели***

Направо! За направляющим в малый круг становись! Повернулись лицом в круг!*( К обручу привязаны ленты. Дети берутся за ленту левой рукой, мальчики выбирают синие ленты, девочки красные. Обруч держит взрослый.  )*

Направо! По кругу шагом марш! (Марш под бубен)

*Тише, тише, еле, еле,*

*Закружились карусели.*

***На медведей дети сели****(*Ходьба на внешней стороне стопы, руки за спиной)

***Дети сели на утят****(Ходьба в приседе, руки на коленах)*

*А потом, потом, потом,*

*Все бегом, бегом, бегом.(Переход на бег)*

***На птичек дети сели*** *(бег на носках, махи руками)*

***Обычный бег с остановкой по сигналу***

*Тише, тише, не спешите,*

*Карусель остановите.*

*Шагом марш!*

***В обход по залу шагом-марш, в две колонны становись, девочки идут на красную дорожку, мальчики на синюю. Налево!***

*- А какая же ярмарка без веселых плясок.*

**ОРУ «Добры молодцы и девицы красавицы»:**

 *(под музыкальное сопровождение"Барыня")*

**1. «Полочка»**

И.п. – о.с. Руки перед грудью, предплечья вместе. 1- наклонить голову вправо; 2 – и.п.; 3- наклонить голову влево; 4 – и.п. Повторить 8 раз.

**2. «Хлопушка»**

И.п. – ноги на ширине плеч, правая рука направлена вверх, левая – вниз. Делать скользящие хлопки в такт музыке. Повторить 8 раз.

**3. «Пружинка»**

И.п. – ноги пятки вместе носки врозь, руки на поясе. 1-3 – полуприсесть, повернуться вправо (влево); 2-4 – и.п.. Повторить 8 раз.

**4. «Поклон»**

Дев. И.п. – то же. 1-2 наклониться вперед, правую (левую) руку опустить; 3-4 – и.п.. повторить 8 раз.

Мал. И.п. - ноги врозь, руки вверху, 1-2 - наклониться вперед, коснуться руками пола.

**5.** Мал **«Горка»**

И.п. – сидя, ноги вперед, руки в упоре сзади. 1-2 – опираясь на кисти рук и пятки выпрямленных ног, поднять таз вверх, выпрямив туловище; 3-4 – и.п.. повторить 6-7 раз.

Дев. **"Рыбка"** И. п. - лежа на животе, руки вытянуть вперед, 1-одновременно поднимаем ноги и руки, прогибая спинку, 2 - И. П.

**6. «Хлопок под коленом»**

И.п. – сидя, ноги вместе, руки перед грудью локтями в стороны. 1 – приподнять согнутую в колене правую (левую) ногу, хлопнуть под коленом; 2 – и.п.. повторить 8 раз.

**7. «Ай да ножки!»**

Девочки прыгают ноги скрестно, ноги врозь, а мальчики выбрасывают вперед правую (левую)ногу на пятку.

**8. «Упражнение на восстановление дыхания - Ух»**

Повернулись налево!

**Основная часть.**

**Основные движения**

*1. Ходьба по гимнастической скамейке, перекладывая "снежок" из руки в руку над головой.*

***Инструктор:***

***Из-за леса, из-за гор,***

***Едет дедушка Егор.***

***У него свои дела.***

***Мы ж играем детвора!***

***По бревну сейчас пойдем, в руки мы снежок возьмем.***

*(Девочки проходят по низкой гимнастической скамейке, мальчики по высокой)*

Берем снежок в правую руку, подходим к гимнастической скамейке, встаем на скамейку, руки поднимаем вверх и при движении вперед перекладываем снежок из руки в руку над головой.

Повернулись кругом!

***Инструктор:***

- А вот и новая забава! Поиграем мы в "снежки"!

2. Метание снежков вдаль одной рукой из-за головы.

Ноги немного шире плеч, правая рука с предметов вдоль туловища. При замахе рука поднимается вверх-назад, затем рука направляется вперед и кистью выбрасываем предмет.

*3.Добры молодцы славные,*

*Начинаем для вас состязание!*

 *А вот стоят столбы,*

*На самой верхушке привязаны сапоги,*

*Только ловкие, смелые смогут до них добраться*

*Да вниз не сорваться.*

**Лазание на скалодроме** произвольным способом, затронуть предмет, спуститься вниз. Вспоминаем правила лазанья на скалодроме. Ногу ставим острой частью обуви, учимся давить на ногу, чтобы нога не поскользнулась и не сорвалась.

А девицы красные покажут свою гибкость, ваша задача пролезть по дугами, не задев колокольчик. Встаем на колени, ладони прижаты к полу, выполняем движение вперед, голову наклоняем ниже, опираемся на ладони.

Девочки выполняют **подлезание под дуги на низких четвереньках**

В одну шеренгу становись!

**Подвижная игра "Хвостики"**

***Инструктор:***

А сейчас порезвимся, поиграем, "хвостики" подогоняем!

Делимся на две команды, команда девочек и команда мальчиков. Целью каждого игрока будет защитить свой "хвостик" и собрать как можно больше "хвостиков" противника. У девочек красные хвостики, а они ловят синие мальчиков и наоборот, мальчик пытаются поймать красные косички у девочек.

По сигналу игра завершается, чья команда наберет больше "хвостиков", побеждает!

Построение в одну шеренгу!

**Игра малой подвижности (на внимательность)**

Какая же Масленица без блинов горячих!

Ой, блин, блины, блины, поиграем с вам мы!

1. "Блин комом" - все подпрыгивают

2. "Блин с маслом" - все приседают

3. "Блин со сметаной" - кричат девочки

4. "Блин с мясом" - кричат мальчики

**3 часть. Рефлексия**

*Понравилось вам на Ярмарке движений?*

*А в какие игры играли? (русские народные)*

*Много фантов вы набрали?*

*Похвались, честной народ!*

*За такое веселье*

*Приготовил для вас угощенье!*

*Но сначала отгадайте загадку:*

Кольцо непростое, кольцо золотое.

Вкусное, хрустящее, стоит всего рублик.

А зовут его… (Бублик)

*Угощаю вас бубликами, чтобы силушка появилась богатырская.*