Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 21 "Мозаика"

***Сценарий спортивного праздника "Путешествие на планету Здоровья"***

*(для детей 5-7 лет)*

Составила: инструктор

по физической культуре

Труханова И. С.

Углич, 2021г.

**Цель:**

формировать представления о здоровом образе жизни, способствовать укреплению здоровья детей дошкольного возраста посредством игр и эстафет.

**Задачи:**

- Воспитывать волевые качества в подвижных играх, соревнованиях, эстафетах;

- развивать физические качества; выносливость, быстроту, силу реакции,

- создать у детей бодрое и радостное настроение.

**Оборудование:** Клюшки, шайбы, стойки с кольцами, мячи, ракетки, теннисные мячи, гимнастические мячи, следы из картона, зубная паста(подарок для принцессы), телеграмма.

**Действующие лица:**

Пилюля Айболитовна

Короновирус

Принцесса Зубная фея

Ведущий (инструктор)

**Ход праздника**

**Ведущий:** Друзья, внимание! К нам в детский сад пришла телеграмма. Я прочту ее вам. "По случаю дня рождения прекрасной принцессы Зубной Щетки приглашаем вас, дети планеты Земля, на веселый праздник на лпанету Здоровья".

*В этот момент появляется незнакомка в белом медицинском халате и шапочке с красным крестом.*

**Ведущий:** Простите, а вы кто такая? Что вам здесь нужно?

**Пилюля Айболитовна:** Меня зовут Пилюля Айболитовна. Я дочь знаменитого доктора Айболита. Я слышала, что вы приглашены на Планету Здоровья.

**Ведущий:** Да, и мы очень спешим, так как не хотим опоздать.

**Пилюля Айболитовна:** А вы знаете дорогу в Королевство Чистоты?

**Ведущий:** Нет

**Пилюля Айболитовна:** А как же вы попадетена Планету Здоровья и на чем?

**Ведущий:** Мы об этом не подумали.

**Пилюля Айболитовна:** Предлагаю полететь на Планету Здоровья на сказочной ракете.

И.п.: сед на пятках, руки согнуты в локтях перед грудью, кисти сжаты в кулак.

1. ***"Завести моторы!"*** - вращение одной рукой вокруг другой, говорить "Р-р-р!"

2. ***"Взлетаем"*** - руки в стороны;

3. ***"Летим"*** - наклониться вперед, прижать голову и туловище к ногам и закрыть глаза.

**Пилюля Айболитовна:** Мы с вами прилетели к городу Микробов - главному препятствия на пути в Королевство Чистоты. Здесь живет Короновирус, очень злой микроб. А вот и он сам к нам идет.

**Короновирус:**

Я очень страшный,

Вредный и ужасный,

Я не люблю букашек,

Подавайте мне грязных замарашек!

**Ведущий:** Уважаемый Короновирус! Мы направляемся на день Рождение Принцессы Зубной Щетки, пропустите нас, пожалуйста, через ваш город.

**Короновирус:** Я не пропускаю грязных детей. Они нужны в нашем городе.

**Ведущий:** Среди нас нет грязных детей. Правда, ребята?

**Короновирус:** А это мы сейчас проверим. поднимите руки вперед, ладонями вверх.

*Короновирусидет вдоль строя детей и придирчиво осматривает руки. И ему явно не нравится, что они чистые.*

**Короновирус:** Тааак, руки чистые, вид опрятный. Согласно указу ее королевского высочества Принцессы Зубной Щетки, для того чтобы попасть на бал во дворец, вы должны сдать экзамен. Готовы ли вы к испытаниям?

Итак, первый вопрос: "Что нужно делать каждое утро после того как вы умылись и почистили зубы?"

**Дети:** Зарядку

**Короновирус:** Посмотрим, не расходятся ли у вас слова с делом?

*Выполняется зарядка под музыку.*

**Короновирус:** Неплохо, неплохо! А теперь посмотрим насколько вы сообразительны! Отгадайте загадки:

1. Чтобы не был хилым, вялым,  
Не лежал под одеялом,  
Не хворал и был в порядке,  
Делай каждый день…

*(Зарядку)*

2. Болеть мне некогда друзья,  
В футбол, хоккей играю я.  
И я собою очень горд,  
Что дарит мне здоровье…

*(Спорт)*

3. Позабудь ты про компьютер.  
Беги на улицу гулять.  
Для детей полезно очень  
Свежим воздухом…

*(Дышать)*

4. Объявили бой бациллам:  
Моем руки чисто с…

*(Мылом)*

5. Очень горький — но полезный!  
Защищает от болезней!  
И микробам он не друг –  
Потому что это —

*(Лук)*

 6. Худая девчонка –   
Днём прохлаждается.   
А по утрам да вечерам   
Работать принимается:   
*(Зубная щётка)*

**Короновирус:** Я доволен вашими знаниями, и вы можете лететь во дворец!

*Дети садятся в сказочную ракету и летят во дворец.*

*Выходит принцесса Зубная Фея.*

**Ведущий:**

С Днем рождения поздравляем,

И от всей души желаем!

Улыбаться, не грустить,

Веселиться, не тужить.

*Дарят зубную щетку*

**Зубная Щетка:** Благодарю, вас, друзья! Вот, что мне всегда хотелось получить в подарок, это зубную пасту. Мне так весело, что хочется прыгать, и скакать, но у нас во дворце не положено этого делать, ведь я принцесса. Во дворце у нас просто тоска! А как вы живете во своем детском саду.

*(Ответы детей)*

Ведущий: Мы живем весело, дружно. Играем, танцуем, участвуем в эстафетах, которые полезны для здоровья! И мы Вам, уважаемая принцесса сейчас все это покажем!

**Эстафеты**

1. Провести мяч клюшкой до куба и вернуться назад таким же способом, передать клюшку в руки следующему участнику команды.

2. Прыжки с продвижением вперед на гимнастическом мяче до куба, дотронуться до него рукой, взять мяч в руки и вернуться назад бегом.

3. Добежать до куба, неся на ракетке теннисный мяч, назад вернуться бегом, держа мяч и ракетку в руках.

4. Пробежать по следам, назад вернуться по прямой, не задев следы.

5. Добежать до стойки с кольцом, забросить мяч и вернуться назад, передав мяч следующему участнику.

**Зубная щетка:** Молодцы, какие вы спортивные ребята!

**Ведущий:** Встанем в круг и покажем принцессе, как мы умеем танцевать!

*Звучит песня "Маленькая страна"*

**Пилюля айболитовна:** А нам пора возвращаться в детский сад!

**Зубная Щетка:** Мне очень жаль расставаться с вами, друзья. На память я вам дарю...

*Дети садятся в сказочную ракету и улетают в детский сад.*