УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МДОУ д/с №21 «Мозаика»

\_\_\_\_\_\_\_ З.Н.Зворыкина

02 сентября 2024г.

***Режим дня пребывания детей***

***в холодный период на 2024-2025 учебный год.***

|  |  |
| --- | --- |
| Режимный момент | Возрастные группы |
| **№2** **«Крохи»** **(1-2 года)** | **№1 «Малышарики»****(2-3 года)** | **№12** **«Знайки»** **(3-4 года)** | **№4 «Неваляшки» №11 «Фантазёры»****(4-5 лет)** | **№7** **«Звездочки»****№10 «Крепыши»****(4-6лет)** | **№5 «Карамельки»****(5-6 лет)** | **№8** **«Фиксики»****№9 «Барбарики»** **(6-7 лет)** |
| Прием детей, самост.деят-ть, утренняя гимнастика, гигиен.процедуры | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.10 | 7.00-8.15 | 7.00-8.15 | 7.00-8.15 | 7.00-8.20 |
| Подготовка к завтраку | 8.00-8.20 | 8.00-8.20 | 8.10-8.25 | 8.15-8.30 | 8.15-8.30 | 8.15-8.30 | 8.20-8.30 |
| Завтрак  | 8.20-8.50 | 8.20-8.50 | 8.25-8.55 | 8.30-8.55 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Утренний сбор | 8.50-8.55 | 8.50-8.55 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Работа в центрах активности | 9.00-9.30 | 9.00-9.30 | 9.00-9.50 | 9.00-10.00 | 9.00-10.25 | 9.00-10.25 | 9.00-10.40 |
| Подготовка к 2-му завтраку, 2-ой завтрак | 9.30-9.40 | 9.40-9.50 | 10.00-10.10 | 10.10-10.20 | 10.15-10.25 | 10.20-10.30 | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке,гигиенические процедуры | 9.40-10.00 | 9.50-10.10 | 10.00-10.20 | 10.20-10.30 | 10.25-10.35 | 10.30-10.40 | 10.40-10.50 |
| прогулка (наблюд., труд, п/игры, инд. работа) | 10.00-11.20 | 10.10-11.30 | 10.20-11.50 | 10.30-12.00 | 10.35-12.05 | 10.40-12.10 | 10.50-12.20 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, гигиенические процедуры | 11.20-11.40 | 11.30-11.50 | 11.50-12.10 | 12.00-12.20 | 12.05-12.25 | 12.10-12.30 | 12.20-12.35 |
| Обед | 11.40-12.10 | 11.50-12.20 | 12.10-12.50 | 12.20-13.00 | 12.25-13.10 | 12.30-13.10 | 12.35-13.15 |
| Подготовка ко сну, гигиен. процедуры, чтение худ. лит., дневной сон | 12.00-15.00 | 12.20-15.00 | 12.50-15.00 | 13.00-15.00 | 13.10-15.00 | 13.10-15.00 | 13.05-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные и закаливающие процедуры  | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| Самост. игровая деят., работа в центрах активности, доп.обр., инд. работа | 15.20-15.50 | 15.30-15.50 | 15.25-16.00 | 15.25-16.10 | 15.20-16.10 | 15.20-16.10 | 15.20-16.15 |
| Уплотненный полдник | 15.50-16.10 | 15.50-16.10 | 16.00-16.20 | 16.10-16.30 | 16.10-16.30 | 16.10-16.30 | 16.15-16.35 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 16.10-17.00 | 16.10-17.00 | 16.20-17.00 | 16.30-17.00 | 16.30-17.00 | 16.30-17.00 | 16.35-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход детей домой | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 |