УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая
МДОУ д/с №21 «Мозаика»
З.Н.Зворыкина
01.09.2022г.

Режим дня пребывания детей в холодный период на 2022-2023 уч.год.

Режимный момент	Возрастные группы					
	1-2 года №1	2-3 года №2	3-4 года №3	4-5 лет №8 №4 №9	5-6 лет №5 №6 №10 №12	6-7 лет №7 №11
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, гигиен. процедуры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40	8.00-8.40	8.10-8.50	8.15-8.50	8.15-8.50	8.20-8.50
Утренний сбор	8.45-8.50	8.45-8.50	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Работа в центрах активности	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.25	9.00-10.40
Подготовка к 2-му завтраку, 2-ой завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.50-10.00	10.00-10.10	10.25-10.35	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюд., труд, п/игры, инд. работа), возвращение с прогулки	9.40-11.30	9.40-11.40	10.00-12.10	10.10-12.20	10.35-12.30	10.50-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.40-12.20	12.10-12.50	12.20-13.00	12.30-13.10	12.35-13.15
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, чтение худ. литературы, дневной сон	12.00-15.00	12.20-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.05-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные и закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.20
Самостоятельная игровая деятельность, работа в центрах активности, дополнительное образование, индивидуальная работа	15.20-15.50	15.30-15.50	15.25-16.00	15.25-16.10	15.20-16.10	15.20-16.15
Уплотненный полдник	15.50-16.10	15.50-16.10	16.00-16.20	16.10-16.30	16.10-16.30	16.15-16.35
Самостоятельная игровая деятельность	16.10-17.00	16.10-17.00	16.20-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00