муниципальное дошкольное образовательное учреждение

 детский сад № 21 "Мозаика"

**Конспект ООД по физическому развитию детей 5-6 лет**:

 ***«В гости к бабушке»***

Инструктор по физической культуры:

Труханова Ирина Сергеевна

**Конспект ООД по физическому развитию детей 5-6 лет.**

**Месяц:** апрель, неделя третья, номер занятия 79.

**Интеграция с другими областями:** познавательное развитие, социально-коммуникативное развитие.

**Тема занятия:** "В гости к бабушке"

**Возрастная группа:** 5-6 лет

**Вид занятия:** физкультурно-оздоровиельное.

**Задачи:** Упражнять детей в ходьбе со сменой темпа движения.

Упражнять в беге в рассыпную между предметами.

Упражнять в ползании по скамейке "по-медвежьи", в равновесии и прыжках.

**Ход занятия.**

-Здравствуйте, ребята! Равняйсь, смирно!

-Сегодня у нас гости, давайте поздороваемся с ними!

-Ребята, к нам пришла девочка Ксюша, пришла с картой и просит о помощи, проводить ее до бабушки. Девочка городская, живет в многоэтажном доме, а посмотрите на карту, в каком доме живет бабушка? А называется дом из бревен?(русской избе) Где чаще всего мы можем встретить русскую избу? Путь до бабушки нелегкий, а одной девочке страшно добираться, давайте, поможем Ксюше и проводим ее. Отправляемся в путь! Направо, раз-два! Шагом марш!

- Быстрым шагом! (С пятки на носок, спина прямая, смотрим вперед)

Бегом марш! Бег в рассыпную между елками по залу! Бег за направляющим в одной колонне!

Шагом марш! По кругу шагом марш! Стой, раз-два!

- Ребята, чтобы в лесу нам не потеряться, давайте возьмем друг друга за руки.

Собрались все дети в круг,

Я – твой друг и ты – мой друг.

Вместе за руки возьмемся

И друг другу улыбнемся!

ОРУ Комплекс №14 без предметов в кругу.

**-** Ребята, весенняя погода нас радует Ветерок подул нам в лицо.

**Комплекс дыхательной гимнастики № 3 "Ветер"**

1- выдох носом, 2- вдох носом, 3- сквозь сжатые губы с силой выпустит воздух отрывистыми вдохами.(3-4раза)

ОВД

- На нашем пути ребята река, мы сейчас пройдем по мостику и с легкостью преодолеем это препятствие.

1. Ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом, руки за головой, на середине присесть, встать и пройти дальше.

- Ребята, на нашем пути огромное бревно, наша задача проползти по нему "по- медвежьи".

2. Ползание по гимнастической скамейки "по-медвежьи"

3. Ребята, как согласно карте, мы скоро доберемся до бабушки и деда, и последнее, что нам нужно преодолеть, это узкий ручеек, мы с легкостью перепрыгнем через него.

Прыжки правым(левым боком) через шнуры.

(Ноги слегка расставлены, согнуты в коленях)

- Ребята, посмотрите, а вот и русская изба, нас встречают бабушка и дедушка Ксюши.

Бабушка: Ребята, спасибо огромное, что проводили мою внучку. А какие препятствия вы встретили на своем пути? А что с легкостью преодолели? А с чем пришлось потрудиться?

- Ребята, бабушка не хочет опускать нас домой и предлагает поиграть в ее любимую подвижную игру, в которую они раньше играли , когда были маленькими. Игра называется "Бабка-Ежка".

- Бабка-Ежка, костяная ножка,

с печки упала, ногу сломала,

А потом и говорит,

У меня нога болит.

На эти слова, дети убегают от Бабки Ежки, а она скачет на одной ноге и пытается осалить "помелом", кого Бабка Ежка догнала, замирает. При беге не толкаемся, бежим в одном направлении.

**Комплекс дыхательной гимнастики №3** "Радуга, обними меня"

(вдох носом с разведением рук в стороны, произнести "с", выдыхая воздух, обнимая себя, одна рука на плечо, а другая под мышку), 3-4 раза.

- Ребята, ну а нам пора возвращаться в детский сад, Ксюша вас благодарит, и обязательно еще раз придет к нам в гости. Ребята, а как вы думаете, можно маленьким мальчикам и девочкам, гулять или ездить одним, без сопровождения взрослого? Правильно. Ксюша, мы тебя с нетерпением ждем в гости, но уже с твоими мамой и папой, и ребята тебе советуют, никогда больше не уходи одна из дому.

- Ребята, а чтобы быстрее добраться до детского сада, мы с вами уедем на машинах.

**Игра «Мы — шоферы»** *(проводится на скамейке)*

Едем, едем на машине,

Нажимаем на педаль.

Газ включаем, выключаем,

Смотрим пристально мы вдаль

Дворники счищают капли.

Вправо, влево. Чистота!

Волосы ерошит ветер.

Мы шоферы — хоть куда!

- Что сложно было на нашей встрече? Что понравилось?

- Построились в одну шеренгу! Направо, раз-два! В группу шагом марш!